

Planning Ateliers Wellness

Nos Maîtres-Nageurs sont à votre disposition pour vous proposer des Ateliers et des Coachings Personnalisés Individuels ou Duo.

Our Swimming Instructors and Lifeguards, are on hand to offer Ateliers and personalised coaching for individuals or couples.

Les Ateliers vous sont proposés à titre gracieux. Si vous souhaitez y participer, merci de vous rapprocher de la réception du SPA pour vous inscrire.

The workshops are free of charge. If you would like to take part, please contact the SPA reception desk to register.

ESPACE FITNESS/ AQUATIQUE	LUNDI Monday	MARDI Tuesday	MERCREDI Wednesday	JEUDI Thursday	VENDREDI Friday	SAMEDI Saturday	DIMANCHE Sunday
09:15							
09:30	09h30 AQUABIKE 45'	09h30 AQUATRaining 45'	09h30 AQUAZEN 45'	09h30 AQUAFITNESS 45'	09h30 AQUABIKE 45'	09h30 AQUATRaining 45'	
09:45							
10:00							
10:15							
10:30				10h30			
10:45				COURS PILATES 45'			
11:00				(30€/personne)			
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
14:00	14h30 AQUATRaining 45'	14h30 AQUAFITNESS 45'					
14:15							
14:30				14h30 AQUATRaining 45'	14h30 AQUAZEN 45'		
14:45							
15:00			15h15 AQUABIKE 45'				
15:15							
15:30							
15:45			16h00				
16:00			COURS PILATES 45'				
16:15			(30€/personne)				
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							