

# le SPA





# le SPA

## CARTE DES SOINS MAS DE PIERRE

Dans un cadre enchanteur de tradition provençale, tout est mis en œuvre pour apaiser et stimuler les sens. Une musique douce propice à la détente, des fragrances subtiles embaument l'atmosphère, une élégante décoration et des soins exquis, ici tout est pensé pour créer des instants d'émotion et de plénitude. Pour retrouver bien-être et sérénité, une diversité de soins complets est proposée et de magnifiques salons de massages prolongés par des terrasses privatives invitent à la détente et au voyage.

### LE MAS DE PIERRE TREATMENTS MENU

*In an enchanting, traditional Provençal setting, every effort is made to stimulate and soothe the senses. The soft relaxing music, subtle fragrances that fill the air, elegant decor and exquisite care therapies have all been carefully chosen to offer you moments of emotional well-being and plenitude. Our wide-ranging therapies are designed to help you feel relaxed and calm, and the magnificent massage cabins that extend onto private terraces invite you to lie back, relax and unwind.*



# Modelages du Monde

# World Massages

# le SPA



Modelage Relaxant (30 min) 60 €

À la fois relaxant et profond, notre massage vous plongera dans une totale détente musculaire, physique et psychique.

En se concentrant sur la partie postérieure du corps, il vous permettra de chasser les tensions et de profiter longuement d'un moment de pure détente.

Modelage Crânien (30 min) 60 €

Ce soin complet associe un massage des zones réflexes du visage, des trapèzes et de la tête. Grâce à ce massage unique, vous vous sentez revitalisé, relaxé et apaisé.

Réflexologie plantaire (30 min) 50 €  
(50 min) 90 €

Massage spécifique des pieds jusqu'aux genoux. Il consiste à solliciter les points réflexogènes pour réharmoniser l'équilibre énergétique du corps et soulager les sensations de jambes lourdes.



Relaxing massage (30 min) €60

*At the same time deep and relaxing, this massage will transport you into a total muscular, physical and psychic relaxation.*

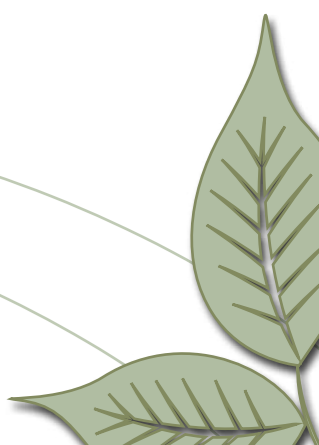
*By concentrating on the back part of the body, it will allow you to chase away the tensions and will let you enjoy a long moment of pure relaxation.*

Cranial massage (30 min) €60

*This complete treatment associates a massage of reflex zones of the face, the trapezoids and the head. With this unique massage, you will feel revitalized, relaxed and calmed.*

Foot Reflexology (30 min) 50 €  
(50 min) 90 €

*Specific foot massage up to the knees. It consist in applying reflexogen points to harmonise the energy balance of the body and relieve the sensation of heavy legs.*



### Modelage Suédois (50 min)

105 €

Le modelage suédois est une technique dynamique qui vise à soulager les tensions musculaires, en particulier au niveau du dos. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine.

### Modelage Californien (50 min)

90 €

Le massage Californien est un massage de détente, qui se caractérise par de longs mouvements fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent votre corps. Notre massage vous procura une détente profonde, corporelle et psychologique.

### Swedish massage (50 min)

€105

*The Swedish massage is a dynamic technique that aims to relieve muscular tensions, especially in the back. Its tonifying and relaxing effect stimulate the blood flow.*

### Californian massage (50 min)

€90

*The Californian massage is a relaxing massage characterized by smooth and harmonious movements which sculpt and wrap your body. Our massage will lead you in a deep relaxing state of body and mind.*



# Modelages du Monde

# World Massages

# le SPA



## Modelage Abhyanga (50 min)

105 €

Massage holistique indien issu de l'ayurveda à base d'huile de sésame chauffée. Une alternance de manoeuvres douces et toniques et de pressions sur les points d'énergie vous apporteront détente et harmonie.



## Modelage aux Pierres Chaudes (50 min)

90 €

Les mains et les pierres chaudes ne feront qu'un pour provoquer de délicats effleurements sur l'ensemble de votre corps. Le massage aux pierres chaudes, par la douce chaleur des pierres volcaniques, harmonisera les flux d'énergie et vous transportera dans une profonde relaxation.

## Massage à la Bougie (50 min)

90 €

(75 min)

135 €

Laissez-vous envelopper par la douce chaleur d'une bougie devenue huile de massage qui libèrera un véritable élixir aromatique hydratant pour un massage d'une infinie douceur sur l'ensemble de votre corps.



## Abhyanga massage (50 min)

€105

*Indian holistic massage stemming from the Ayurveda with warmed sesame oil. An alternation of soft and tonic movements, and pressures on the points of energy will offer you relaxation and harmony.*

## Hot stone massage (50 min)

€90

*The combination of hands and hot stones will provide delicate touches on your whole body. The hot stone massage will harmonize flows of energy and lead you to total relaxation thanks to the gentle heat of the volcanic stones.*

## Candle Massage (50 min) (75 min)

€90

€135

*Let yourself be wrapped up in the soft heat of a candle transformed into massage oil that will release a real aromatic and hydrating elixir and an infinitely gentle «new skin» effect.*

### LES ESSENTIELS BEAUTÉ (60 min)

100 €

Les essentiels beauté Payot répondent aux besoins essentiels de la peau. Une heure de soin dédiée à votre problématique beauté.

#### Éclat essentiel (peaux en manque d'éclat)

Soin booster d'éclat, énergisant pour les peaux ternes.

#### Hydratation essentielle (peaux déshydratées)

Soin bain d'hydratation, repulpant pour les peaux déshydratées.

#### Nutrition essentielle (peaux sèches)

Soin enveloppant haute nutrition pour les peaux sèches.

#### Pureté essentielle (peaux à imperfections)

Le soin purifiant objectif peau nette pour les peaux à imperfections.

#### Douceur essentielle (peaux réactives)

Soin réconfort intense antirougeurs pour les peaux réactives.

### SKIN COACHING TREATMENTS (60 min)

100 €

Payot "Essentiels Beauté" meet all of your skin's essential needs like hydration, brightness, nourishment, and cleansing. A one-hour treatment for your skin issues.

#### Éclat essentiel

*An energizing skin-brightening treatment for dull skin.*

#### Hydratation essentielle

*An intense cocooning hydration treatment that plumps up dehydrated skin.*

#### Nutrition essentielle

*A highly nourishing cocooning treatment for dry skin.*

#### Pureté essentielle

*A purifying treatment for clearing up skin imperfections.*

#### Douceur essentielle

*An intense soothing anti-redness treatment for reactive skin types.*





# Soins Visage Payot

# Payot Facial Treatments

# le SPA



## LES ABSOLUS BEAUTÉ (75 min)

120 €

Les absolus beauté préservent le capital beauté des femmes.

### Liss absolu

Soin anti rides, peeling effet nouvelle peau pour agir sur les rides et ridules.

### Lift absolu

Soin lifting jeunesse raffermissant agissant sur le relâchement.

## LE SUPRÊME (90 min)

140 €

Soin d'exception jeunesse

### Suprême expérience

Un soin global anti-âge qui agit sur les signes de l'âge : rides relâchement cutanée perte d'éclat et taches.



## HIGH-PRECISION EXPERT TREATMENTS (75 min)

€120

The "Absolus Beauté" treatments preserve natural beauty.

### Liss Absolu

*An anti-wrinkle rejuvenating peel that acts on wrinkles and fine lines.*

### Lift Absolu

*An anti-ageing firming treatment that acts on loss of skin elasticity.*

## LE SUPRÊME (90 min)

€140

Exceptional youth treatment

### Supreme experience

*A 1.5 hour total anti-ageing treatment that works on all signs of ageing: wrinkles, loss of skin elasticity, dullness, and age spots.*

### LES SUBLIMANTS

Gommage sublimant (30 min) 55 €

Le soin de beauté Sublimant du Dos diminue l'apparence des imperfections existantes et en prévient l'apparition. La peau est nette, douce et revitalisée ; sa texture améliorée. Les tensions sont envolées.

### LES EXPÉRIENCES

Performance hydratation (60 min) 110 €

Le soin hydratant et relaxant Performance Hydratation réhydrate profondément la peau, oxygène les tissus et apporte de l'éclat à la peau.

Performance jambes légères (30 min) 55 €

Le soin drainant jambes lourdes Performance Jambes Légères procure une sensation de fraîcheur et de légèreté instantanée tout en agissant sur la rétention d'eau grâce à des manoeuvres qui favorisent les échanges sanguins et renforcent le retour veineux.

LES RITUELS (3h) 250 €

Escale signature Payot

Soin du visage 1h, modelage 1h, Gommage corps 30 min, manucure 30 min.

### EXPERIENCE

Gommage sublimant (30 min) 55 €

*An exfoliating treatment of the back with three different textures suitable for all skin types, even the most sensitive.*

### PERFORMANCE

Performance hydratation (60 min) 110 €

*The moisturizer and relaxing Performance Hydration rehydrates profoundly the skin, oxygenates tissues and brings some brightness to the skin.*

Performance Jambes Légères (30 min) 55 €

*The care draining heavy legs Performance Light Legs gets a sensation of freshness and immediate lightness while acting on the water retention, thanks to laborers which favor the blood exchanges and strengthen the venous return.*

RITUEL (3h) 250 €

Escale signature Payot

*1h Face treatment, 1h massage, 30 min body scrub, 30 min manicure.*





# Soins de Beauté

# Beauty Treatments

# le SPA



## ONGLES

Rituel précieux des mains (60 min) Manucure, gommage, masque, massage.	75 €
Rituel précieux des pieds (60 min) Pédicure, gommage, masque, massage.	80 €
Soin express des mains (30 min)	40 €
Soin express des pieds (30 min)	45 €
Pose de vernis classique (15 min)	15 €
Pose de semi-permanent (30 min)	40 €



## ÉPILATION

Zone Corps (demi-jambes, cuisses, aisselles)	20 €
Zone Visage (sourcils, lèvres, nez)	15 €
Maillot Classique	25 €
Maillot Brésilien	30 €
Maillot Intégral	40 €

## NOS INSTALLATIONS

2 cabines de soins avec terrasse privative.  
Sauna, hammam, salon de repos et fitness à votre disposition tous les jours 9h à 21h.



## HANDS

Precious Manicure (60 min) <i>Manicure, hand scrub, mask, massage.</i>	€75
Precious Pedicure (60 min) <i>Pedicure, foot scrub, mask, massage.</i>	€80
Express hand care (30 min)	€40
Express foot care (30 min)	€45
Classic nail polish (15 min)	€15
Semi-permanent nail polish (30 min)	€40

## WAXING

Body area (lower legs, thighs, underarms)	€20
Face area (eyebrows, lips, nose)	€15
Bikini line	€25
Brazilian Bikini	€30
Entire bikini area	€40

## OUR FACILITIES

2 treatment rooms with private terraces  
Sauna, hammam, relaxation lounge and fitness every day from 9:00 AM to 9:00 PM.

Mon Premier Soin (Purifiant & Peaux Sensibles) (30 min) 40 €

Un soin du visage pour nos jeunes invités à partir de 13 ans pour leur conseiller hygiène et beauté de la peau.

Mon Premier Modelage (30 min) 40 €

Un massage de 30 minutes avec un baume à la fraise pour détendre tout en douceur les petites courbatures.

Tête dans les Nuages (Modelage Crânien) (20 min) 30 €

Rythme et pression adapté à votre enfant, cette relaxation harmonise la circulation de l'énergie dans tout le corps pour un bien-être global.

Doigts de Fée (30 min) 25 €

Beauté des mains : un gommage et pose de vernis pour les petites princesses.

Petits Petons (30 min) 30 €

Beauté des pieds : gommage et pose de vernis pour les jolies demoiselles.

My first treatment (30 min) €40

*A facial for our young guests aged 13 and above to give them advice on how to keep their skin clean, healthy and radiant.*

My first massage (30 min) €40

*A 30-minute massage with strawberry-scented balm to relax and sooth small aches.*

Head in the Clouds (cranial massage) (20 min) €30

*With rhythm and pressure adapted to your child, this relaxing treatment helps energy flow throughout the body, resulting in a profound sense of wellbeing.*

Fairy Fingers (30 min) €25

*Manicure : hand scrub and nail polish application for the little princesses.*

Tinsel Toes (30 min) €30

*Pedicure : foot scrub and nail polish application for the young ladies.*





[www.lemasdepierre.com](http://www.lemasdepierre.com)



**Hôtel Le Mas de Pierre - Relais & Châteaux**  
2320 route des Serres, 06570 Saint-Paul de Vence, FRANCE  
Tél. +33 (0)4 93 59 00 10 • [info@lemasdepierre.com](mailto:info@lemasdepierre.com)

Information et réservation : Contacter la réception • *Information and reservation : Contact the reception*

