



Le Spa · Guide des soins
The Spa · Treatment guide



UN SPA ÉLÉGANT
AU PARFUM DE SOLEIL...
AN ELEGANT SPA
BLESSED BY THE SUN...

LES RITUELS DU SPA

et les soins PAYOT

Dans un cadre enchanteur de tradition provençale, tout est mis en œuvre pour stimuler et apaiser les sens. Une musique douce propice à la détente, des fragrances envoûtant l'atmosphère, une subtile décoration et des soins exquis, ici tout est pensé pour créer des instants d'émotion et de plénitude. Pour retrouver bien être et sérénité, une diversité de soins complets sont proposés et de magnifiques salles de massages prolongées par de petites terrasses privatives invitent au voyage.

Rituals at the spa and treatments signed PAYOT PARIS

In this enchanting and typically Provençal setting, everything has been designed to arouse and soothe the senses. Soft music to facilitate relaxation, an atmosphere where fragrances cast their spell, subtle decor and exquisite treatments... Everything here combines to create moments of emotion and fulfilment. A diverse range of complete treatments is proposed to restore well-being and serenity, while magnificent massage rooms prolonged by small private terraces invite you to discover new horizons.

PAYOT



MASSAGES DU MONDE

Massages of the world



**MASSAGE CALIFORNIEN
& MASSAGE "BIEN ÊTRE" (50 MN)** _____ **95 €**

Massages détente favorisant la relaxation musculaire libérant le stress par des techniques de pressions glissées profondes.

**MASSAGE SUÉDOIS
& MASSAGE "ÉNERGIE" (50 MN)** _____ **95 €**

Incontournables massages qui permettent un renforcement du tonus musculaire et une stimulation de la circulation veineuse. Ils libèrent les contractions musculaires et les articulations.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (50 MN) _____ **105 €**
(80 MN) _____ **150 €**

Une tradition des indiens des plaines qui consiste en l'application de galets (en pierre de basalte) chauffés diffusant une chaleur sur l'ensemble du corps. Associé à un massage aux huiles essentielles, il procure une détente absolue et soulage les muscles tendus.

OSTHÉOPATHIE (50 MN) _____ **105 €**

Ce soin d'ostéopathie est destiné à libérer votre corps de toute douleur, tension et stress. Il vise à réharmoniser les rapports de mobilité et de fluctuation du corps.

Notre spécialiste certifié, utilisera des techniques d'ostéopathie structurelle, digestive et crânienne afin de vous procurer un véritable bien être.

**CALIFORNIAN MASSAGE
& "WELL-BEING" MASSAGE (50 MINS.)** _____ **95 €**

Relaxation massages concentrating on the muscles and liberating stress through techniques of deep, gliding pressure.

**SWEDISH MASSAGE
& "ENERGY" MASSAGE (50 MINS.)** _____ **95 €**

Essential massages which reinforce muscular tonus and stimulate blood circulation in the veins. They relieve contractions in the muscles and joints.

HOT STONE MASSAGE (50 MINS.) _____ **105 €**
(80 MINS.) _____ **150 €**

A tradition of the Indians living in the plains, consisting of the application of heated pebbles (of basalt stone) which diffuse warmth throughout the entire body. Combined with a massage using essential oils, it induces total relaxation while relieving muscular tension.

OSTHEOPATHIA (50 MINS.) _____ **105 €**

This osteopathic treatment is designed to liberate the body from all pain, tension and stress. It aims to restore harmony in the body's relationships of mobility and fluctuation. Our qualified specialist uses techniques of structural, digestive and cranial osteopathy to re-establish real well-being.



MASSAGES DU MONDE (suite)

Massages of the world (cont'd)



MASSAGE BALINAIS

À L'HUILE DE NOIX DE COCO BIOLOGIQUE (50 MN) _____ 105 €

Massage complet, à la fois doux et tonique, relaxant et énergétique, qui permet non seulement de gérer utilement le stress, mais également d'éliminer les contractures musculaires.

MASSAGE ABHYANGA

À L'HUILE DE SÉSAME (50 MN) _____ 105 €

Massage doux à l'huile de Sésame chauffée, qui vise à purifier le corps, éliminer les toxines, faciliter la circulation des énergies et supprimer les blocages et les tensions. Il aide à rééquilibrer et harmoniser le corps et l'esprit.

MASSAGE "LOMI LOMI" (50 MN) _____ 105 €

Un massage ancestral polynésien à l'huile tiède de coco qui évoque le sable chaud et emmène le corps et l'esprit dans un voyage ultime de relaxation et de bien être.

BALINESE MASSAGE

WITH BIOLOGICAL COCONUT OIL (50 MINS.)

105 €

A complete massage, both gentle and invigorating, relaxing and tonic, enabling one not only to handle stress but also to get rid of muscle contractions.

ABHYANGA MASSAGE

WITH SESAME OIL (50 MINS.)

105 €

A gentle massage with warm sesame oil to purify the body, eliminates toxins, improve circulation of energy and eliminate blockages and tension. It helps to re-balance and harmonize both body and mind.

“LOMI LOMI” MASSAGE (50 MINS.)

105 €

An ancestral Polynesian massage with lukewarm coconut-oil that evokes hot sand and transports both body and mind on a journey of ultimate relaxation and well-being.



SOINS DU VISAGE

Soins spécifiques



SOIN NETTOYANT (60 MN)

100 €

Exfoliation du visage par un gommage doux, nettoyage profond avec masque clarifiant suivi d'un modelage du visage au 42 mouvements.

SOINS TRAITANTS (50 MN)

95 €

(80 MN)

150 €

• Soin complet du visage :

- Purifiant : le soin "Rituel pureté absolue"
- Hydratant : le soin "Brume d'hydratation"
- Apaisant : le soin "Rituel SOS réconciliant"

Pour désensibiliser les peaux sensibles ou réactives.

SOINS PRESTIGE ANTI-ÂGE (80 MN)

150 €

- Lissant au collagène : le soin "Rituel d'hydratation intense" pour contrer les premiers signes du temps.
- Raffermissant et restructurant : le soin "Rituel Lift absolu" pour repulper les peaux matures.
- Stimulant : le soin "Vitalité Eclat".

SOIN MASCULIN OPTI-MÂLE (50 MN)

95 €

Source d'oligo-éléments essentiels, les soins optimisent les activités naturelles de la peau des hommes pour la rendre plus ferme, plus résistante, plus confortable. Un soin correcteur traitant et tonifiant.

MASSAGE DU CUIR CHEVELU (20 MN)

40 €

F A C E

Specific care

"COUP D'ÉCLAT" BOOSTER TREATMENT (60 MINS.) 100 €

Exfoliation of the face with a gentle scrub and in-depth cleansing with a clarifying mask followed by a face modelling with 42 movements.

CARE TREATMENTS (50 MINS.) 95 €

(80 MINS.) 150 €

• **Full face treatment :**

- Purifying : "Absolute purity ritual"
- Moisturizing : "Moisture mist" treatment
- Soothing : "Reconciliation SOS ritual"

To soothe sensitive or reactive skin.

PRESTIGE ANTI-AGING TREATMENTS (80 MINS.) 150 €

- Smoothing treatment with collagen : "Intense moisturizing ritual" to counter the first signs of aging.
- Lifting and restructuring : "Absolute lift ritual" to restore volume to mature complexions.
- Stimulating : "Glowing vitality" treatment.

OPTI-MALE TREATMENT FORMEN (50 MINS.) 95 €

A source of essential trace elements, these treatments optimize the natural activity of men's skin to make it firmer, more resilient, more comfortable.

A corrective, tonifying and nourishing treatment.

SCALP MASSAGE (20 MINS.) 40 €



BEAUTÉ DU DOS

Beauty for the back

BEAUTÉ DU DOS "DOS NU" (60 MN)

95 €

- Peeling assainissant du dos aux fins cristaux marins et baume semi-précieux
- Masque du dos à l'argile verte
- Massage correcteur du dos

"BARE BACK" BEAUTY (60 MINS.)

95 €

- *Peeling to purify the back with fine marine crystals and semi-precious balm*
- *Green clay beauty mask for the back*
- *Corrective back massage*



SOINS DE BEAUTÉ

Beauty treatments



BEAUTÉ DES MAINS <i>Manicure</i> _____	55 €
BEAUTÉ DES PIEDS <i>Pedicure</i> _____	55 €
POSE DE VERNIS <i>Nail polish</i> _____	20 €
FRENCH MANUCURE <i>French Manicure</i> _____	35 €

ÉPILATION *Hair removal*

DEMI JAMBES <i>Half legs</i> _____	30 €
JAMBES COMPLÈTES <i>Full legs</i> _____	45 €
MAILLOT <i>Bikini</i> _____	35 €
AISSELLES <i>Underarms</i> _____	20 €
LÈVRES <i>Lips</i> _____	15 €
SOURCILS <i>Eyebrows</i> _____	15 €
FORFAIT VISAGE <i>Full face</i> _____	25 €
MAILLOT ET AISSELLES <i>Bikini & underarms</i> _____	45 €
DEMI JAMBES, MAILLOT, AISSELLES <i>Half legs, bikini, underarms</i> _____	55 €
JAMBES, MAILLOT, AISSELLES <i>Full legs, bikini, underarms</i> _____	70 €



DÉCOUVERTE 2 JOURS

2-day discovery

**UNE ESCAPADE BIEN-ÊTRE LE TEMPS D'UN WEEK-END
OU D'UNE PAUSE SEMAINE (3 H DE SOINS)**

260 €

- Soins visage personnalisés extrêmement traitants
- Soins corps personnalisés spécifiques Payot

**A WELL-BEING EXPERIENCE LASTING ONE WEEKEND
OR FOR A BREAK IN THE WEEK (3 HRS OF TREATMENTS)**

260 €

- *Ultra-effective, personalised face treatment*
- *Specific, personalised Payot body care*



DÉCOUVERTE 4 JOURS

4-day discovery

**DES MOMENTS DE DÉTENTE
POUR UNE TOTALE MISE EN BEAUTÉ
AU FÉMININ... ET AU MASCULIN (5 H DE SOINS)** _____ **420 €**

- Soin visage personnalisé extrêmement traitant
- Soin corps personnalisé spécifique Payot
- Beauté des mains et des pieds
- Modelage aux 42 mouvements

**MOMENTS OF RELAXATION
FOR TOTAL BEAUTY CARE FOR WOMEN...
AND FOR MEN (5 HRS OF TREATMENTS)** _____ **420 €**

- *Ultra-effective, personalised face treatment*
- *Specific, personalised Payot body care*
- *Beauty care for the hands and feet*
- *Modelling with 42 movements*

Les prix s'entendent nets. Les soins et tarifs sont susceptibles de modifications.
Prices are net. Treatments and fares are subject to modification





Route des Serres - 06570 St-Paul-de-Vence - Tel : (33) 04 93 59 00 10
info@lemasdepierre.com - www.lemasdepierre.com

Information et réservation : contacter la réception.

Information and reservation: contact the reception.